



Pecyn cyfryngau cymdeithasol y Prosiect Gwirionedd

Mae'r Ymchwiliad yn awyddus i sicrhau bod dioddefwyr a goroeswyr ar draws Cymru a Lloegr yn ymwybodol bod ganddynt y cyfle i rannu eu profiadau a rhoi argymhellion i'r Prosiect Gwirionedd. Gwerthfawrogwn eich cefnogaeth wrth rannu'r negeseuon yma. Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn feganwaith allweddol er mwyn galluogi i'r Ymchwiliad cyrraedd dioddefwyr a goroeswyr.

Er mwyn gwneud hi'n haws i chi cyfeirio at y Prosiect Gwirionedd, rydym wedi darparu ein negeseuon allweddol, sianeli cyfryngau cymdeithasol, negeseuon cyfryngau cymdeithasol awgrymedig a manylion gwefan yn isod. Gwerthfawrogwn eich cefnogaeth wrth sicrhau bod gan eich rhanddeilaid mynediad at wybodaeth am y Prosiect Gwirionedd, naill ai trwy rannu cynnwys cyfryngau cymdeithasol yr Ymchwiliad neu trwy ddefnyddio'r wybodaeth a'r cynnwys esiampl yn isod.

Negeseuon allweddol

- Sefydlwyd y Prosiect Gwirionedd er mwyn clywed a dysgu wrth brofiadau dioddefwyr a goroeswyr o gamdriniaeth rywiol fel plentyn. Mae'n rhan o'r Ymchwiliad Annibynnol i Gam-drin Plant yn Rhywiol.
- Trwy rannu profiad gyda'r Prosiect Gwirionedd, gall dioddefwyr a goroeswyr dewis i roi argymhellion ar gyfer newid, sydd yn gwneud cyfraniad pwysig i waith yr Ymchwiliad.
- Gallech rannu eich profiad trwy naill ai mynychu sesiwn wyneb wrth wyneb preifat a chyfrinachol, cyflwyno adroddiad ysgrifenedig, neu rannu dros y ffôn.
- Rydym yn deall bod pawb yn wahanol ac felly rydym yn cynnig yr opsiwn i chi dderbyn cefnogaeth emosiynol trwy gydol broses y Prosiect Gwirionedd ac mae lefel y gefnogaeth yn ddibynnol ar eich dymuniadau chi.

Sianeli cyfryngau cymdeithasol

Facebook: @TruthProjectCSA

Twitter: @InquiryCSA

YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCemqljOfKc5VJcX2B_lpwUw

Hashnodau

#ProsiectGwirionedd

#Cewcheichclywed

#YmchwiliadCPR

Gwefannau

www.truthproject.org.uk

www.iicsa.org.uk

Trydar

- Yn y #ProsiectGwirionedd, gall dioddefwyr a goroeswyr o gamdriniaeth rywiol fel plentyn rhannu eu profiadau a rhoi argymhellion ar gyfer newid er mwyn cadw plant yn ddiogel yn y dyfodol @InquiryCSA www.truthproject.org.uk
- Rydym yn cefnogi'r #ProsiectGwirionedd, rhan o @InquiryCSA. Mae'r #ProsiectGwirionedd yn gyfle unigryw i ddioddefwyr a goroeswyr o gamdriniaeth rywiol fel plentyn i gyfrannu at yr Ymchwiliad a gwneud argymhellion ar gyfer newid <https://www.truthproject.org.uk>
- Mae dioddefwyr a goroeswyr o gamdriniaeth rywiol fel plentyn yn gallu rhannu eu profiadau gyda'r #ProsiectGwirionedd, rhan o @InquiryCSA. Bydd gwybodaeth a gasglwyd yn sesiynau'r Prosiect Gwirionedd yn helpu i greu gwell darlun o'r gorffennol er mwyn creu lle mwy diogel i blant yn y dyfodol <https://www.truthproject.org.uk>
- Mae @InquiryCSA yn lansio ymgyrch ymwybyddiaeth gyhoeddus ar y teledu er mwyn sicrhau bod dioddefwyr a goroeswyr o gamdriniaeth rywiol fel plentyn ar draws Lloegr a Chymru yn cael y cyfle i ddod at y #ProsiectGwirionedd <https://www.truthproject.org.uk>
- Am rhy hir, mae wal o dawelwch wedi adeiladu i fyny o gwmpas gamdriniaeth rywiol o blant. Mae #ProsiectGwirionedd yr @InquiryCSA wedi lansio ymgyrch ymwybyddiaeth gyhoeddus ar y teledu er mwyn sicrhau bod dioddefwyr a goroeswyr o gamdriniaeth rywiol fel plentyn yn cael ei glywed <https://www.truthproject.org.uk/i-will-be-heard>
- Mae dioddefwyr a goroeswyr o gamdriniaeth rywiol yn rhannu eu hadlewyrchiadau, argymhellion a negeseuon gydag eraill yn y #ProsiectGwirionedd, rhan o @InquiryCSA <https://www.truthproject.org.uk>

Facebook

- Am rhy hir, mae wal o dawelwch wedi bodoli o gwmpas gamdriniaeth rywiol o blant.

Mae'r Ymchwiliad Annibynnol i Gam-drin Plant yn Rhywiol wedi lansio ymgyrch ymwybyddiaeth gyhoeddus ar y teledu er mwyn agor trafodaeth gyhoeddus ynglŷn â chamdriniaeth rywiol o blant ac annog goroeswyr o gamdriniaeth rywiol i ddod i'r Prosiect Gwirionedd.

Yn y Prosiect Gwirionedd mae dioddefwyr yn gallu rhannu eu profiadau a rhoi argymhellion er mwyn diogelu plant yn well yn y dyfodol, a chefnogi dioddefwyr nawr.

<https://www.truthproject.org.uk>

- Rydym ni'n cefnogi'r Prosiect Gwirionedd, rhan o'r Ymchwiliad Annibynnol i Gam-drin Plant yn Rhywiol.

Yn y Prosiect Gwirionedd, mae dioddefwyr a goroeswyr o gamdriniaeth rywiol fel plentyn yn gallu rhannu eu profiadau a rhoi argymhellion ar gyfer newid er mwyn cadw plant yn ddiogel yn y dyfodol <https://www.truthproject.org.uk>

- Mae dioddefwyr a goroeswyr o gamdriniaeth rywiol fel plentyn yn gallu rhannu eu profiadau gyda'r #ProsiectGwirionedd, rhan o @InquiryCSA.

Bydd gwybodaeth a gasglwyd yn sesiynau'r Prosiect Gwirionedd yn helpu i greu gwell darlun o'r gorffennol er mwyn creu lle mwy diogel i blant yn y dyfodol <https://www.truthproject.org.uk>

- Mae dioddefwyr a goroeswyr o gamdriniaeth rywiol fel plentyn yn gallu rhannu eu hadlewyrchiadau, argymhellion a negeseuon gydag eraill trwy'r Prosiect Gwirionedd, rhan o'r Ymchwiliad Annibynnol i Gam-drin Plant yn Rhywiol <https://www.truthproject.org.uk>

Cefnogaeth a gwybodaeth

Ar gyfer cefnogaeth a gwybodaeth ynglŷn ag agweddau cyfryngau cymdeithasol o'r ymgyrch *Caiff fy llais ei glywed*, cysylltwch â engagement@iicsa.org.uk os gwelwch yn dda.